

## Contact



14 avenue Frédéric Joliot-Curie  
30100 Ales



06 29 42 00 46



[bastidemariececile@gmail.com](mailto:bastidemariececile@gmail.com)



<https://au-coeur-de-soi-e.fr/>

# Marie-Cécile BASTIDE

Praticienne en énergétique  
chinoise

Invitation au voyage intérieur

Diplômée de l'institut européen de qi gong yang  
sheng pour l'enseignement du qi gong et la  
pratique du massage tuina.

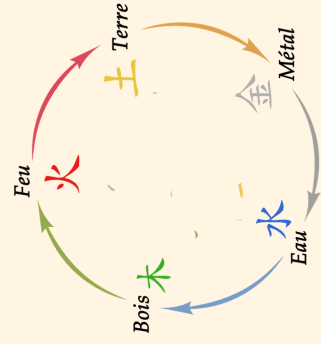


06 29 42 00 46

# Présentation

## Un bilan énergétique c'est quoi ?

A travers un questionnaire détaillé (sommeil, alimentation, conditions de vie ...) et la théorie des 5 éléments, liée aux organes et entrailles, j'établis un diagnostic et pratique le protocole de massage adapté pour réharmoniser l'ensemble du corps en connection avec l'intelligence du coeur et de l'âme. Le respect, la confiance, la synergie de la rencontre avec le mystère du vivant sont le petit plus magique !



Pour vous accompagner, j'utilise comme outil le bilan énergétique suivant la médecine traditionnelle chinoise avec (digitoponcture, moxa, ventouse et guasha), des huiles et huiles essentielles bio, les sons vibratoires (bois, diapason, tambour ...) et mon ressenti (main, voix, verbalisation, écoute et présence).



# Tarifs

Soin sur rendez-vous

## SOIN INDIVIDUEL

**Massage découverte (1h) 50€**  
Tout le corps sans bilan énergétique.

**Massage personnalisé (2h15) 80€**  
Tout le corps avec étude de votre bilan énergétique.

**Forfait 3 séances 220€**  
Suivi du 1er massage personnalisé pour conscientiser, approfondir et conseiller.

**Cours particulier de qi gong 50€ (1h)**

Cours collectifs sur Ales et St Julien les rosiers.

**Méditation guidé (1h) 50€**

**Séance d'entretien (1h) 50€**  
Problématique personnelle (sans massage).

Soins réalisés dans le respect des normes d'hygiène liées au Covid-19